

令和8年度

文蔵

おしゃべりルーム

～介護者サロン～

介護中の方、介護経験者、介護に興味のある方
お気軽にご参加ください。

介護者サロンは、介護している方同士が介護の疑問などについて
情報交換したり、日ごろの悩みを話し合ったりする交流の場です。

南区文蔵公民館 第2会議室

10:00～11:30

偶数月 第3水曜日

4/15 ・ 6/17 ・ 8/19

10/21 ・ 12/16 ・ 令和9年2/17

※発熱などの風邪症状がある時、体調不良時は参加を
控えてください。

～お問い合わせ先～

南区中部圏域シニアサポートセンター
ハートランド浦和

☎ 836-2929