サロンの案内

ハートランドオレンジカフェ　要予約

場所：シニアふれあいセンター　サウスピア7階
日時：毎月第3土曜日　午後2：00～3：30

ハートサロン　要予約

場所：シニアふれあいセンター　サウスピア7階
日時：偶数月第2火曜日　午後2：30～3：30
*10月のみ第3火曜日

文蔵公民館おしゃべりルーム　予約不要

場所：南区文蔵公民館
日時：偶数月第3水曜日　午前10：00～11：30

六辻公民館おしゃべりルーム　予約不要

場所：南区六辻公民館
日時：奇数月第3水曜日　午前10：00～11：30

別所公民館おしゃべりルーム　予約不要

場所：南区別所公民館
日時：奇数月第4火曜日　午前10：00～11：30

ひまわりサロン　要予約⇒南区高齢介護課へTEL048-844-

場所：シニアふれあいセンター　サウスピア7階
日時：奇数月第2火曜日　午後2：30～3：30
*1月のみ第3火曜日

☆ハートランド浦和ホームページのQRコードです☆

シニアサポートセンター　ハートランド浦和
住所：さいたま市南区別所3-16-11泰合ビル101
TEL：048-836-2929

令和5年度春号
ハートランド浦和包括通信

ハートランド浦和の職員を紹介します

シニアサポートセンターハートランド浦和は社会福祉士、保健師または看護師、主任介護支援専門員、地域支え合い推進員が配置されています。
※シニアサポートセンターはさいたま市の地域包括支援センターの愛称です。

主任介護支援専門員

叁藤　瑞枝
小林　緑
松田　幸子
阿部　準治

社会福祉士

曽原　麻紀子
田村　友美恵
小原　豊次

★圏域変更のご案内★

地域支え合い推進員

武藤　智央

令和5年4月1日より、南本町1丁目と2丁目（8番、18番、19番を除く）は、ハートランド浦和の圏域より地域包括支援センター社協みなみの圏域へと変更になりました。

保健師または看護師

花村　すみれ
岩男　久二子
加藤　裕美

高齢者の皆様の心配事は、シニアサポートセンターにご相談ください！

シニアサポートセンターでは、高齢者の皆様が安心していきいきと暮らせるように介護についての相談、高齢者虐待の早期発見や成年後見制度の案内、消費者被害対応など、様々な心配事に対して支援を行っています。
「介護を受けるには？」「知人のことが心配！認知症？虐待？」「最近、物忘れが多くなってきて不安」「閉じこもりがちで体力が低下してきた」など高齢者にまつわる心配事、お困りごとは、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ：**048-836－2929**　年末年始以外は開いています。
8時30分から17時まで受け付けています。
（時間外は転送電話で受付となります）
※相談は無料です。秘密は守ります。

包括の職員って、いったい何をしているの？
日頃の業務内容を少し紹介します。

・電話や窓口での相談対応、訪問をして相談やお話を伺うこともしています。相談内容はパソコンに記録して、どの職員でも対応できるようにしています。

・要支援者、事業対象者の介護予防ケアプランをパソコンで作成しています。
・担当しているご利用者様宅へ定期的に訪問をしています。
・サロンを開催しています。その準備や企画などしています。
（裏面に主催サロン一覧掲載）

・いろいろな研修に参加をしています。最近はパソコンを使用してセンター内で受けられるZOOMでの研修が主です。
・皆様からの依頼を受け、介護や健康講座の講師も承っています。
（出前講座）

お昼休みは交代で取っています。
外食は禁止なので、基本的に事務所内で食事を摂っています。
食事の時はもちろん、手洗いやうがいを徹底しています。
感染対策や体調に気を付けています。

窓口での相談風景です！

講座、企業回りの様子です！

地域支え合い推進員　情報コーナー

3月14日男だけのシニア健康講座を開催！（別所公民館に

講座のテーマは「ご存じですか？介護保険制度」「実際いくらかかるの？老人ホームの種類とその違い」としました。
介護保険サービスを利用しようとしても、何から始めればいいか分からないということもあるかもしれません。事前に、介護保険制度のことを知っていただくことで、いざというときに焦らずに生活できるようにと思いテーマを決めました。
また、老人ホームにもさまざまな種類があり、入居する場合たくさんの種類の中から自分1人で探さないといけないのではないかなど不安点が多々あるかと思います。そうした不安も解消できればと思い、老人ホームに関する内容も盛り込みました。
当日は14名の方にご参加いただきました。
質疑応答の時間ではみなさん積極的に質問をしている様子を拝見して、今後も介護保険や老人ホームなど、アクティブシニアに役立つ講座を地域の男性の皆さんと考えていきたいと思いました。
ご参加いただきました皆様、講座の周知にご協力いただいた皆様、ありがとうございまし

圏域内のスポット紹介

パンダが目印の可愛いパン屋さん**ぱんだちゃん**の紹介です

ベルギー産チョコたっぷりの看板商品**ぱんだぱん**

クリームとくるみがマッチした**くるみるく**

最高に美味しいと叫んでしまう**天然酵母食パン**

コロッケ、アグー豚のメンチカツ、豚カツ、エビカツの**調理パンシリーズ**

17号沿いです！

国産小麦100パーセント安心・安全な美味しいパン屋さんです。
美味しさの秘密は素材のこだわりです。北海道江別市の小麦を数種類ブレンした「国産の小麦粉」、青森県産のビタミンEを豊富に含んだ栄養満点の「育みたまご」、カルピス社が製造・販売を行う高級バターとして知られる「カルピスバター」を使用しています。
また、パンに詰める具材やソースもすべて手作りしています。
店内はいつも焼きたての美味しいパンがたくさん並び、香ばしい香りが広がる幸せな空間です。

〒336-0021　さいたま市南区別所2-1-5
TEL：865-4515
営業時間10：00～19：00　※日曜日定休

美味しい♪