南区中部圏域 活動インフォメーション 令和6年度・秋

(令和6年10月1日現在)

- ●**人口(圏域)** 71,110人
- 65歳以上人口(圏域) 1 4 3 7 1 1

<u>14,271人</u>

●高齢化率(圏域) 20.1%

●地域支え合い推進員の今回の取組み

- ・養成講座を通じて、地域活動が社会参加 につながり、社会参加が介護予防につながる ことを普及啓発しました。
- ・交流会を通じて、一緒に地域活動を行う 仲間づりを実施しました。

●地域の特色

・さいたま市の副都心として、武蔵浦和駅周辺を中心に再開発が進んでいる。

●地域の声

- ・「さいたま市みんなのアプリ」が始まったけど、ス マホはあまり使わないからねえ。
- ・LINEでグループの連絡網を作ろう!

● 推進員の今後3か月間の取組み

- ・歯科衛生士や栄養士など専門職の派 遣事業を通じて、筋肉だけではない介 護予防の普及啓発をします。
- ・公民館で実施するサロンでスマホ教室を開催し、ニーズを把握します。

地域活動の紹介 《南区中部圏域 別所地区》

今回ご紹介するグループは「スマホサロンさいたま」です。 毎月第2、4木曜日の13時~16時に別所公民館で活動をしています。



スマホサロンさいたま 詳細はこちら↓







Q、先週、スマホを購入したばかりで電話も上手に使えてませんが、受講できますか?

A、受講できます。初めての方でも基本的な使い方から丁寧にお教えします。

別所公民館以外の場所でも実施しています。(曜日等は異なります。) ぜひ、お近くの公民館等へ行って、スマホの不安を解消しませんか? 受講した方には長寿応援ポイントのシールを配布しています!

●上記取組の連絡先など

スマホサロンさいたま(担当:高橋)

☎090-7825-0334

●担当地域包括の連絡先など

ハートランド浦和(担当:武藤) さいたま市南区別所3-16-11-101 **☎**048-836-2929