

- 人口(圏域) 71,110人
- 65歳以上人口(圏域) 14,271人
- 高齢化率(圏域) 20.1%

- ・「さいたま市みんなのアプリ」が始まったけど、スマホはあまり使わないからねえ。
- ・LINEでグループの連絡網を作ろう！

- ・養成講座を通じて、地域活動が社会参加につながり、社会参加が介護予防につながることを普及啓発しました。
- ・交流会を通じて、一緒に地域活動を行う仲間づくりを実施しました。

- ・歯科衛生士や栄養士など専門職の派遣事業を通じて、筋肉だけではない介護予防の普及啓発をします。
- ・公民館で実施するサロンでスマホ教室を開催し、ニーズを把握します。

●**担当地域包括の連絡先など**
ハートランド浦和（担当：武藤）
さいたま市南区別所3-16-11-101
☎048-836-2929