

令和7年度

別所

おしゃべいルーム

～介護者サロン～

介護中の方、介護経験者、介護に興味のある方
お気軽にご参加ください。

介護者サロンは、介護している方同士が介護の疑問などについて
情報交換したり、日ごろの悩みを話し合ったりする交流の場です。

南区別所公民館 2階会議室

10:00～11:30

奇数月 第4火曜日

5/27 ・ 7/22 ・ 9/23

11/25 ・ 令和8年 1/27 ・ 令和8年 3/24

※発熱などの風邪症状がある時、

体調不良時は参加を控えてください。

～お問い合わせ先～

南区中部圏域シニアサポートセンター

ハートランド浦和



836-2929