

(令和6年4月30日現在)

- 人口(圏域) 71,039人
- 65歳以上人口(圏域) 14,169人
- 高齢化率(圏域) 19.9%

● 地域の特徴

・さいたま市の副都心として、武蔵浦和駅周辺を中心に再開発が進んでいる。

● 地域の声

・体操グループを支えてくれる若い世代の力を借りたい。
・公民館等に一人で歩いて行くことが不安。

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

・百歳体操の効果을普及啓発するために、積極的に体力測定を実施しました。
・介護予防をPRするために、「社会参加」と「浦和レッズ」をキーワードとしたイベントを実施しました。

● 推進員の今後3か月間の取り組み

・公民館以外にも地域活動を行える場所を探し、活動拠点が2か所となるようにします。
・担い手となりうる人材とネットワークを構築し、地域活動を紹介します。

地域活動の紹介 <<南区中部圏域 辻地区>>

あすなろホーム浦和では、日曜日の日中の浦和レッズ戦で、デイサービスのスペースを活用して「**Beサポーターズ!**」を実施しています。

「Beサポーターズ!」とは、日頃は支えられる場面が多い方が地元サッカークラブのサポーター＝“支える人”になることでココロもカラダも動かしてワクワクする、参加型のプロジェクトです。

今後は、近隣住民や小学生にも声をかけながら、地域一体となって、浦和の宝「浦和レッズ」の応援を通じて、**多世代交流**にも取り組んでいく予定です。



勝利後は「We are Reds!」の万歳でプロジェクトを終了します!

● 上記取組の連絡先など

(Beサポーターズに関すること)
あすなろホーム浦和(担当:喜田)
さいたま市南区辻7-13-15 ☎048-872-0476

● 担当地域包括の連絡先など

ハートランド浦和(担当:武藤)
さいたま市南区別所3-16-11-101
☎048-836-2929